

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

393

Milan Zelman

22. 10. 2016

Čas

51:47

Tempo

05:51/km

Celkové pořadí

393. místo

46. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Milan Zelman · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2016**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **46. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:51/km**

Klub
Sokol Starkoč

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:27

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1741. z 2291 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

46:37

Proti osobnímu rekordu

o 05:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

