

Irena Brabencová

22. 10. 2016

Čas

51:45

Tempo

05:51/km

Celkové pořadí

392. místo

4. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Irena Brabencová · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:51/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Liberec 5	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:25

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1738. z 2291 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

44:48

Proti osobnímu rekordu

o 06:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

