

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

380

Jonáš Tvrdík

22. 10. 2016

Čas

51:29

Tempo

05:49/km

Celkové pořadí

380. místo

159. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jonáš Tvrdík · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:49/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  159. místo	Klub KIGKIG	Rok narození 1997
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:09

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1708. z 2291 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

43:13

Proti osobnímu rekordu

o 08:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:08

Proti osobnímu mediánu

o 03:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

