

Michal Urban

22. 10. 2016

Čas

51:22

Tempo

05:48/km

Celkové pořadí

377. místo

44. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Michal Urban · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2016**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **44. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:48/km**

Klub
Červený Kostelec

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:02

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1702. z 2291 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

46:05

Proti osobnímu rekordu

o 05:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:00

Proti osobnímu mediánu

o 01:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

