

Jan Švorc

22. 10. 2016

Čas

51:20

Tempo

05:48/km

Celkové pořadí

376. místo

43. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jan Švorc · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:48/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  43. místo	Klub Hradec Králové	Rok narození 1963
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:00

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1694. z 2291 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

50:59

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

51:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

