

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

369

Jiří Kácovský

22. 10. 2016

Čas

51:00

Tempo

05:46/km

Celkové pořadí

369. místo

42. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jiří Kácovský · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:46/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  42. místo	Klub BAK SEAL 6 Team	Rok narození 1967
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:40

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

1677. z 2291 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

46:28

Proti osobnímu rekordu

o 04:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

51:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

