

Tomáš Míl

22. 10. 2016

Čas

50:26

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

354. místo

40. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Tomáš Míl · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2016



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:42/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

40. místo

Klub

SK Bíl

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:06

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1620. z 2291 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

46:29

Proti osobnímu rekordu

o 03:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:29

Proti osobnímu mediánu

o 01:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

