

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

350

Irena Herzogová

22. 10. 2016

Čas

50:14

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

350. místo

16. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Irena Herzogová · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:41/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub Náchod	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:54

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1609. z 2291 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

45:44

Proti osobnímu rekordu

o 04:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

