

Ilona Sedláčková

22. 10. 2016

Čas

50:13

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

349. místo

15. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Ilona Sedláčková · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:40/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub RUN4FUN	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:53

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1608. z 2291 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

44:19

Proti osobnímu rekordu

o 05:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:17

Proti osobnímu mediánu

o 01:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

