

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

339

Zdeněk Frunc

22. 10. 2016

Čas

49:49

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

339. místo

11. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Frunc · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2016



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:38/km



Kategorie

M55-64



Pořadí v kategorii

11. místo

Klub

Červený Kostelec

Rok narození

1959



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:29

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1567. z 2291 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

47:57

Proti osobnímu rekordu

o 01:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

49:49

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

