

Zdeňka Suchánková

22. 10. 2016

Čas

48:36

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

307. místo

3. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Suchánková · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:29/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Česká Skalice	Rok narození 1963
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:16

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1448. z 2291 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

39:50

Proti osobnímu rekordu

o 08:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:04

Proti osobnímu mediánu

o 02:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

