

Jana Rudolfová

22. 10. 2016

Čas

48:18

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

299. místo

2. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jana Rudolfová · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2016



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:27/km



Kategorie

Z45-54



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

BAK seal6 Team

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:58

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1416. z 2291 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

43:13

Proti osobnímu rekordu

o 05:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

