

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

295

Jan Habr

22. 10. 2016

Čas

48:12

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

295. místo

76. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jan Habr · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:27/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  76. místo	Klub Praha 3	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:52

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1407. z 2291 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

40:25

Proti osobnímu rekordu

o 07:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

43:27

Proti osobnímu mediánu

o 04:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

