

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

290

Jaroslav Balcar

22. 10. 2016

Čas

48:06

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

290. místo

74. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Balcar · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:26/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  74. místo	Klub Vysokov	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:46

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1398. z 2291 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

46:19

Proti osobnímu rekordu

o 01:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

47:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

