

Alena Marethová

22. 10. 2016

Čas

47:58

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

286. místo

7. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Alena Marethová · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2016



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:25/km



Kategorie

Z35-44



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Česká Skalice

Rok narození

1972



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:38

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1387. z 2291 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

42:00

Proti osobnímu rekordu

o 05:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

44:59

Proti osobnímu mediánu

o 02:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

