

Aleš Lhota

22. 10. 2016

Čas

46:58

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

266. místo

66. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2016



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:18/km



Kategorie

M35-44



Pořadí v kategorii

66. místo

Klub

Pivovar Miletín

Rok narození

1978



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:38

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

1315. z 2291 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

38:17

Proti osobnímu rekordu

o 08:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

41:44

Proti osobnímu mediánu

o 05:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

