

Jaroslav Hák

22. 10. 2016

Čas

46:42

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

263. místo

7. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Hák · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2016



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:17/km



Kategorie

M65-74



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Sokol Studenec

Rok narození

1946



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:22

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1288. z 2291 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

44:50

Proti osobnímu rekordu

o 01:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

