

Jan Jirásek

22. 10. 2016

Čas

46:10

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

253. místo

64. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jan Jirásek · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:13/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  64. místo	Klub SKPV OOK Náchod	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:50

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1231. z 2291 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

42:31

Proti osobnímu rekordu

o 03:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

