

Leoš Simon

22. 10. 2016

Čas

46:09

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

251. místo

34. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Leoš Simon · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:13/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  34. místo	Klub Náchod	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:49

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1228. z 2291 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

44:32

Proti osobnímu rekordu

o 01:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:04

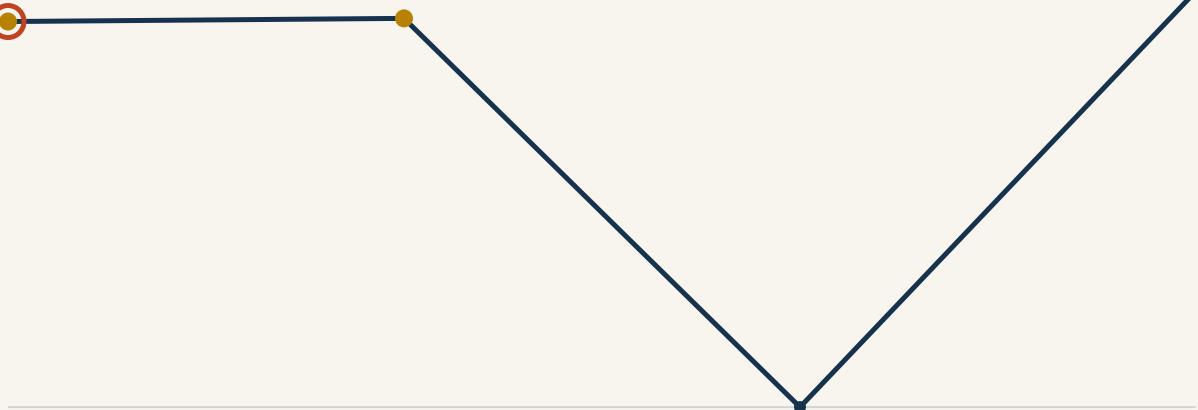
Proti osobnímu mediánu

o 00:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

05:13/km



22. 10. 2016

19. 10. 2019