

Vladimír Kapucián

22. 10. 2016

Čas

46:07

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

249. místo

33. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kapucián · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2016**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **33. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:13/km**

Klub
Sokol Starkoč

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1963

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:47

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1226. z 2291 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

45:56

Proti osobnímu rekordu

o 00:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

47:34

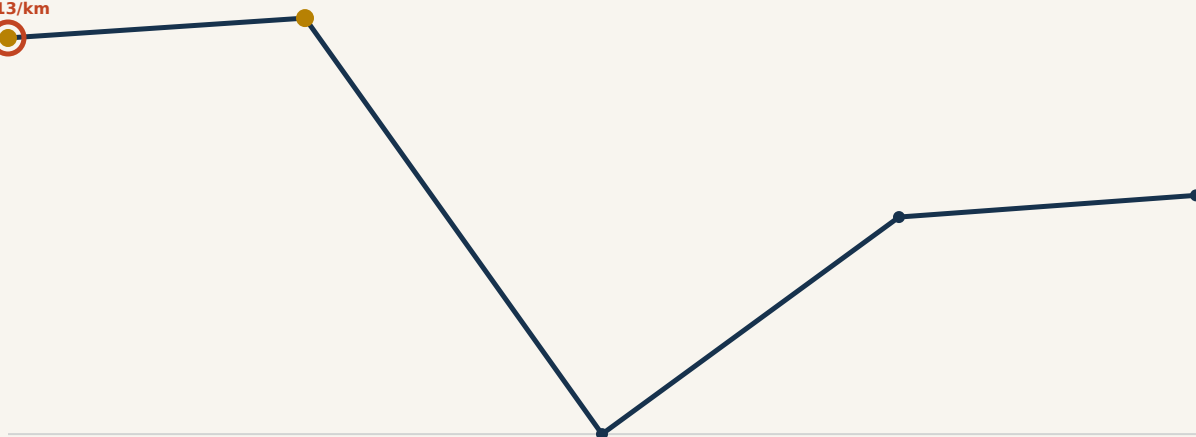
Proti osobnímu mediánu

o 01:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

05:13/km



22. 10. 2016

21. 10. 2023