Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

239

Lukáš Langenberger

22. 10. 2016

Čas

45:58

Tempo

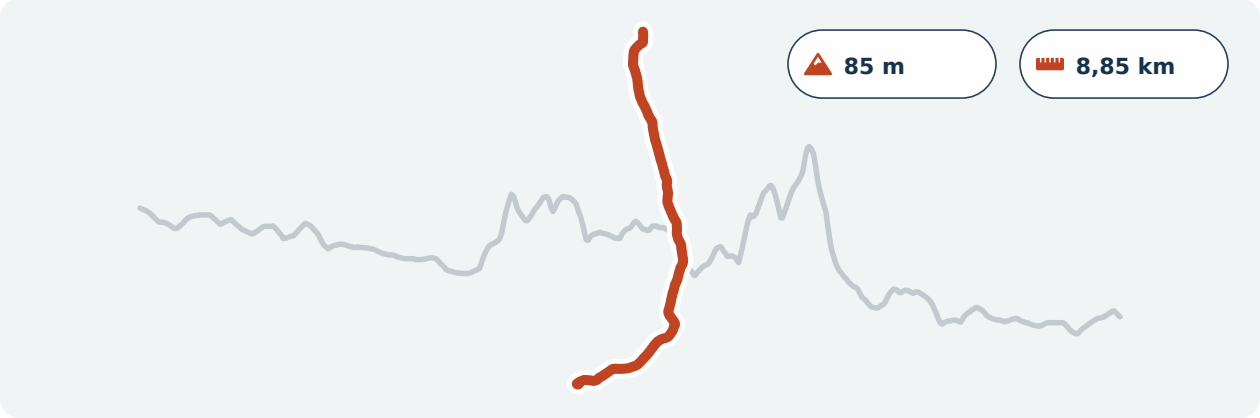
05:12/km

Celkové pořadí

239. místo

115. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Lukáš Langenberger · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2016

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:12/km

Kategorie
M16-34

Pořadí v kategorii
115. místo

Klub
Children Of Olymp

Rok narození
1983

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
15:38

Ztráta na předchozího
Shodný čas

Porovnání na trase
1375. z 2590 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 7

Osobní rekord
34:26

Proti osobnímu rekordu
o 11:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus

Osobní medián
35:57

Proti osobnímu mediánu
o 10:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

