

Petr Milfait

22. 10. 2016

Čas

45:42

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

232. místo

32. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Petr Milfait · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:10/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  32. místo	Klub AKVABELKY DELFÍNEK OSTRAVA	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:22

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1180. z 2291 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

39:59

Proti osobnímu rekordu

o 05:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

41:24

Proti osobnímu mediánu

o 04:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

