

Pavel Rudolf

22. 10. 2016

Čas

45:24

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

223. místo

29. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Pavel Rudolf · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
22. 10. 2016

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:08/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
29. místo

 Klub
Světlá

 Rok narození
1969

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:04

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

1145. z 2291 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:24

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus