

Jiří Litoš

22. 10. 2016

Čas

44:55

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

218. místo

28. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jiří Litoš · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:05/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  28. místo	Klub SDH Pavlišov	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:35

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1092. z 2291 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

44:55

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

