

Pamětní list

# Běh Hronov - Náchod

2016

205

## Jan Štefek

22. 10. 2016

Čas

**44:37**

Tempo

**05:02/km**

Celkové pořadí

**205. místo**

25. místo · M45-54

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2016

# Podrobnosti výkonu

Jan Štefek · Běh Hronov - Náchod · 2016

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                          |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>22. 10. 2016</b>           | Trasa<br> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> | Vzdálenost<br> <b>8,85 km</b> |
| Převýšení<br> <b>85 m</b>               | Tempo<br> <b>05:02/km</b>                    | Kategorie<br> <b>M45-54</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>25. místo</b> | Klub<br><b>Náchod</b>                                                                                                         | Rok narození<br><b>1962</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>               |                                                                                                                               |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**14:17**

Ztráta na předchozího

**00:05**

Porovnání na trase

**1048. z 2291 · nejlepších 46 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 3**

Osobní rekord

**44:37**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**45:46**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:09 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

