

Michal Pokorák

22. 10. 2016

Čas

44:32

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

204. místo

95. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Michal Pokorák · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2016**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **05:02/km**

Kategorie
 **M16-34**

Pořadí v kategorii
 **95. místo**

Klub
Červený Kostelec

Rok narození
1983

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:12

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1041. z 2291 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

44:26

Proti osobnímu rekordu

o 00:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

44:32

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

05:02/km



22. 10. 2016

20. 10. 2018