Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

179

Iveta Vlčková

22. 10. 2016

Čas

43:17

Tempo

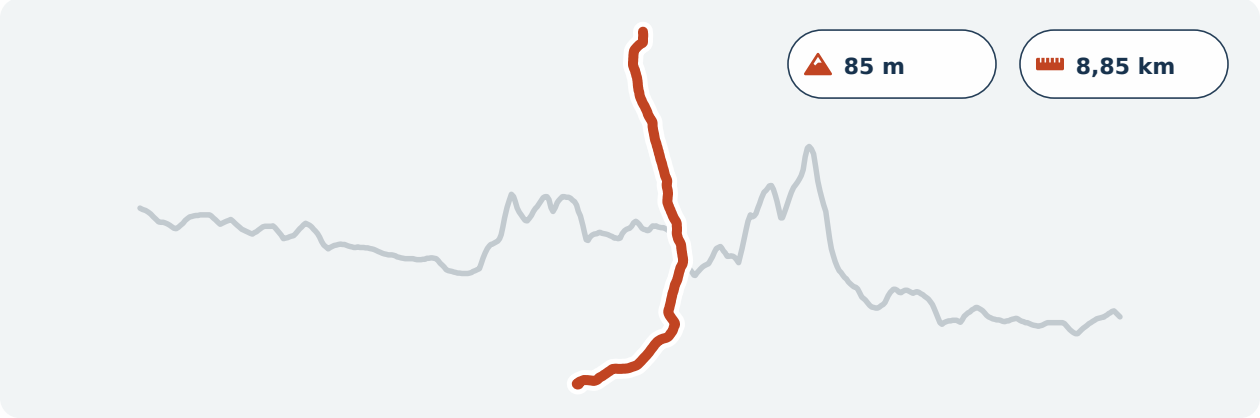
04:53/km

Celkové pořadí

179. místo

15. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Iveta Vlčková · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2016

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
04:53/km

Kategorie
Z16-34

Pořadí v kategorii
15. místo

Klub
Hořičky

Rok narození
1983

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
12:57

Ztráta na předchozího
00:02

Porovnání na trase
1061. z 2590 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 4

Osobní rekord
36:41

Proti osobnímu rekordu
o 06:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus

Osobní medián
40:25

Proti osobnímu mediánu
o 02:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

