

Ondřej Pražák

22. 10. 2016

Čas

43:10

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

174. místo

77. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Ondřej Pražák · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2016**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **77. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:53/km**

Klub
Malé Poříčí

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M16-34**

Rok narození
2000

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:50

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

910. z 2291 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

39:43

Proti osobnímu rekordu

o 03:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

