

Josef Vondra

22. 10. 2016

Čas

43:04

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

171. místo

21. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2016



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:52/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

21. místo

Klub

Hvězda Pardubice

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:44

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

901. z 2291 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

37:17

Proti osobnímu rekordu

o 05:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

38:46

Proti osobnímu mediánu

o 04:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

