

Petr Gdula

22. 10. 2016

Čas

42:56

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

165. místo

6. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Petr Gdula · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:51/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Hvězda Pardubice z.s.	Rok narození 1961
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:36

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

885. z 2291 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

42:18

Proti osobnímu rekordu

o 00:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

