

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

150

Michal Dušek

22. 10. 2016

Čas

42:31

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

150. místo

42. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Michal Dušek · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2016

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
42. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:48/km

Klub
Červený Kostelec

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M35-44

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:11

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

844. z 2291 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

36:04

Osobní medián

40:19

Proti osobnímu rekordu

o 06:27 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

