

Pavel Berák

22. 10. 2016

Čas

40:58

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

109. místo

52. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Pavel Berák · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

 Datum 22. 10. 2016	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 04:38/km	 Kategorie M16-34
 Pořadí v kategorii 52. místo	 Klub PJ tým	 Rok narození 1982
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:38

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

679. z 2291 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus