

Michal Šebek

22. 10. 2016

Čas

40:18

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

91. místo

46. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Michal Šebek · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2016**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **04:33/km**

Kategorie
 **M16-34**

Pořadí v kategorii
 **46. místo**

Klub
Fort SMC

Rok narození
1984

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:58

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

620. z 2291 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

36:12

Proti osobnímu rekordu

o 04:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

