

Dušan Čížek

22. 10. 2016

Čas

39:36

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

77. místo

9. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Dušan Čížek · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:28/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Bak 6 seal	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:16

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

568. z 2291 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

38:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

39:36

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

