

Michal Hák

22. 10. 2016

Čas

39:21

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

74. místo

19. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Michal Hák · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2016

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
19. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:27/km

Klub
Sokol Studenec

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M35-44

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:01

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

549. z 2291 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

34:57

Osobní medián

38:19

Proti osobnímu rekordu

o 04:24 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

