

## Jan Friede

22. 10. 2016

Čas

**39:03**

Tempo

**04:25/km**

Celkové pořadí

**70. místo**

17. místo · M35-44

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2016

# Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh Hronov - Náchod · 2016

## Údaje o výkonu

Datum  
 **22. 10. 2016**

Převýšení  
 **85 m**

Pořadí v kategorii  
 **17. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

Trasa  
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo  
 **04:25/km**

Klub  
**Wikov**

Vzdálenost  
 **8,85 km**

Kategorie  
 **M35-44**

Rok narození  
**1977**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**08:43**

Ztráta na předchozího

**00:01**

Porovnání na trase

**524. z 2291 · nejlepších 23 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 9**

Osobní rekord

**33:30**

Proti osobnímu rekordu

**o 05:33 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**37:03**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:00 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

