

Jakub Rucker

22. 10. 2016

Čas

39:02

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

69. místo

32. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jakub Rucker · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:25/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  32. místo	Klub Bonbon Machov	Rok narození 1988
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Jakub Rucker	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:42

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

522. z 2291 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

33:49

Proti osobnímu rekordu

o 05:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

35:50

Proti osobnímu mediánu

o 03:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

