

Michal Žák

22. 10. 2016

Čas

38:47

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

67. místo

31. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Michal Žák · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2016**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **04:23/km**

Kategorie
 **M16-34**

Pořadí v kategorii
 **31. místo**

Klub
Ž3 Sport

Rok narození
1991

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:27

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

502. z 2291 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 9

Osobní rekord

36:44

Proti osobnímu rekordu

o 02:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:21

Proti osobnímu mediánu

o 03:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

