

Roman Jakoubek

22. 10. 2016

Čas

37:54

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

49. místo

5. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Roman Jakoubek · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2016	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:17/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Trutnov	Rok narození 1967
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:34

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

426. z 2291 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

33:57

Proti osobnímu rekordu

o 03:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

37:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

