

## Jan Šimák

22. 10. 2016

Čas

**36:51**

Tempo

**04:10/km**

Celkové pořadí

**39. místo**

21. místo · M16-34

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2016

# Podrobnosti výkonu

Jan Šimák · Běh Hronov - Náchod · 2016

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                          |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>22. 10. 2016</b>           | Trasa<br> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> | Vzdálenost<br> <b>8,85 km</b> |
| Převýšení<br> <b>85 m</b>               | Tempo<br> <b>04:10/km</b>                    | Kategorie<br> <b>M16-34</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>21. místo</b> | Klub<br><b>Hradec Králové</b>                                                                                                 | Rok narození<br><b>1983</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>               |                                                                                                                               |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:31**

Ztráta na předchozího

**00:11**

Porovnání na trase

**356. z 2291 · nejlepších 16 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 3**

Osobní rekord

**35:44**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:07 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**36:31**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:20 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

