

Luděk Berka

22. 10. 2016

Čas

36:17

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

34. místo

7. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Luděk Berka · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2016



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:06/km



Kategorie

M35-44



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Atletika Rtně v Podkrkonoší

Rok narození

1972



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:57

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

319. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

31:50

Proti osobnímu rekordu

o 04:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

34:28

Proti osobnímu mediánu

o 01:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

