

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

28

Jan Beran

22. 10. 2016

Čas

35:33

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

28. místo

18. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu

 Datum 22. 10. 2016	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 04:01/km	 Kategorie M16-34
 Pořadí v kategorii 18. místo	 Klub Spartak Police nad Metují	 Rok narození 1983
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:13

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

284. z 2291 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

30:45

Proti osobnímu rekordu

o 04:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus