

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2016

3

Joel Maina Mwangi

22. 10. 2016

Čas

30:20

Tempo

03:26/km

Celkové pořadí

3. místo

2. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Joel Maina Mwangi · Běh Hronov - Náchod · 2016

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2016



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

03:26/km



Kategorie

M16-34



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

Kenya

Rok narození

1985



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:07

Porovnání na trase

53. z 2291 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

29:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus