

Hana Vacková

05. 10. 2019

Čas

01:00:34

Tempo

06:03/km

Celkové pořadí

119. místo

12. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Hana Vacková · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2019

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
78 m

 Tempo
06:03/km

 Kategorie
Z45+

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Klub
TJ Sokol Starkoč

 Rok narození
1956

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:35

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

454. z 479 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

56:01

Proti osobnímu rekordu

o 04:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:25 pomalejší

Osobní medián

01:00:34

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

