

Michal Tvrdík

05. 10. 2019

Čas

01:00:14

Tempo

06:01/km

Celkové pořadí

118. místo

23. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Tvrdík · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 10. 2019**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **23. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **06:01/km**

Klub
Nováč reprezent

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:15

Ztráta na předchozího

00:52

Porovnání na trase

453. z 479 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

01:00:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:04:34

Proti osobnímu mediánu

o 04:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

