

Jitka Černá

05. 10. 2019

Čas

59:08

Tempo

05:55/km

Celkové pořadí

116. místo

11. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jitka Černá · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu



Datum

05. 10. 2019



Trasa

Cena Metuje 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

78 m



Tempo

05:55/km



Kategorie

Z45+



Pořadí v kategorii

11. místo

Klub

Nové Město nad Metují

Rok narození

1964



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:09

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

448. z 479 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

56:23

Proti osobnímu rekordu

o 02:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:45 pomalejší

Osobní medián

59:08

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

