

Pamětní list

Cena Metuje

2019

110

Hana Hellerová

05. 10. 2019

Čas

57:37

Tempo

05:46/km

Celkové pořadí

110. místo

10. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Hana Hellerová · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2019

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
05:46/km

Klub
Hradec Králové

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
Z45+

Rok narození
1961

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:38

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

428. z 479 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

53:56

Proti osobnímu rekordu

o 03:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:34 pomalejší

Osobní medián

56:20

Proti osobnímu mediánu

o 01:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

