

Eva Šefcová

05. 10. 2019

Čas

53:07

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

97. místo

9. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

Datum  05. 10. 2019	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  05:19/km	Kategorie  Z45+
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub SKI Police nad Metují	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:08

Ztráta na předchozího

00:34

Porovnání na trase

383. z 479 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

53:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

54:20

Proti osobnímu mediánu

o 01:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

