

Michal Prokop

05. 10. 2019

Čas

52:33

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

95. místo

19. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Prokop · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2019

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
19. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
05:15/km

Klub
Poříčští orli

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:34

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

378. z 479 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

51:42

Proti osobnímu rekordu

o 00:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 pomalejší