

Josef Vaněk

05. 10. 2019

Čas

51:54

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

91. místo

18. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2019

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
18. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
05:11/km

Klub
TJ Sokol Karate Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:55

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

361. z 479 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

48:02

Proti osobnímu rekordu

o 03:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:52 pomalejší

Osobní medián

53:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

